

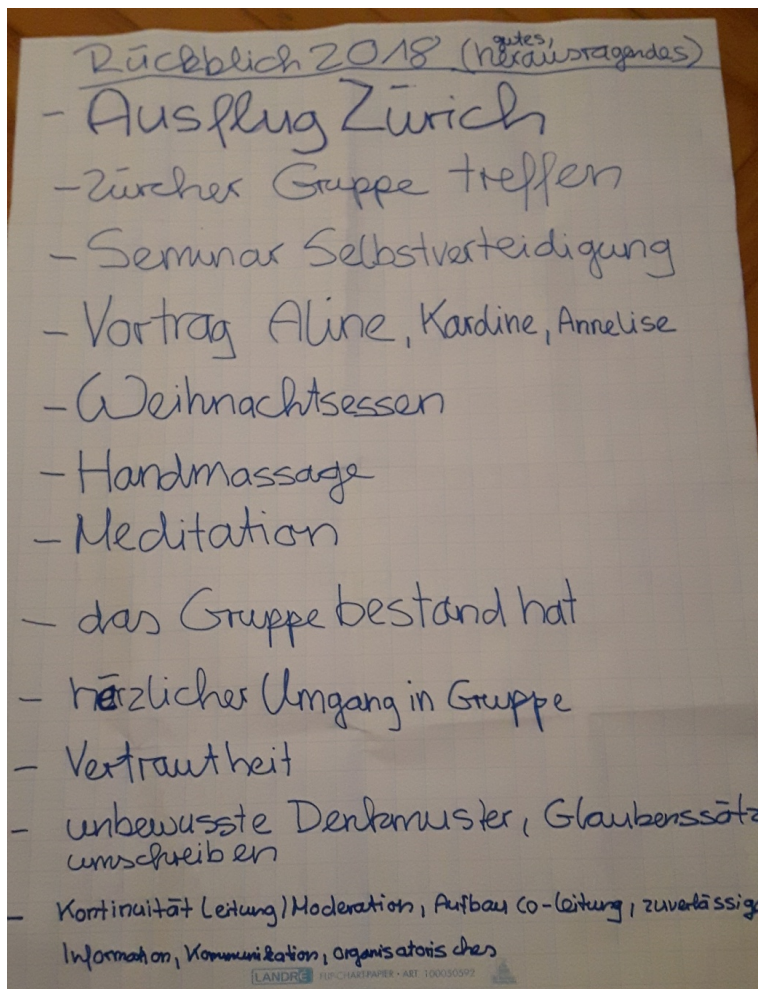
Übung Jahreswechsel

Der Jahreswechsel ist eine gute Gelegenheit

- um sich zu erinnern, was war
- um zurück zu schauen auf die vergangenen 12 Monate
- um einen Ausblick auf das neue Jahr zu machen: was wollen wir im neuen Jahr machen, angehen, ändern?

Rückblick Gruppe: Ich möchte mit euch einen Rückblick auf die Treffen und Anlässe der Berner Gruppe im 2018 machen und mich dabei auf die positiven Dinge beschränken.

- Was fandet Ihr im Jahr 2018 gut? (sammeln, aufschreiben)



Rückblick 2018 persönlich: Was hast du erreicht, worauf bist du stolz, was war ein Lichtblick für dich, ein Höhepunkt, besonderes Ereignis oder herausragend im 2018? Magst Du dies mit den anderen Frauen teilen? (3 Dinge, kurz „twittermässig“)

Ausblick Gruppe 2019: Was wünscht ihr Euch für unsere Treffen im 2019, was könnten wir zB am Ablauf ändern, etc.? (sammeln, aufschreiben)

