

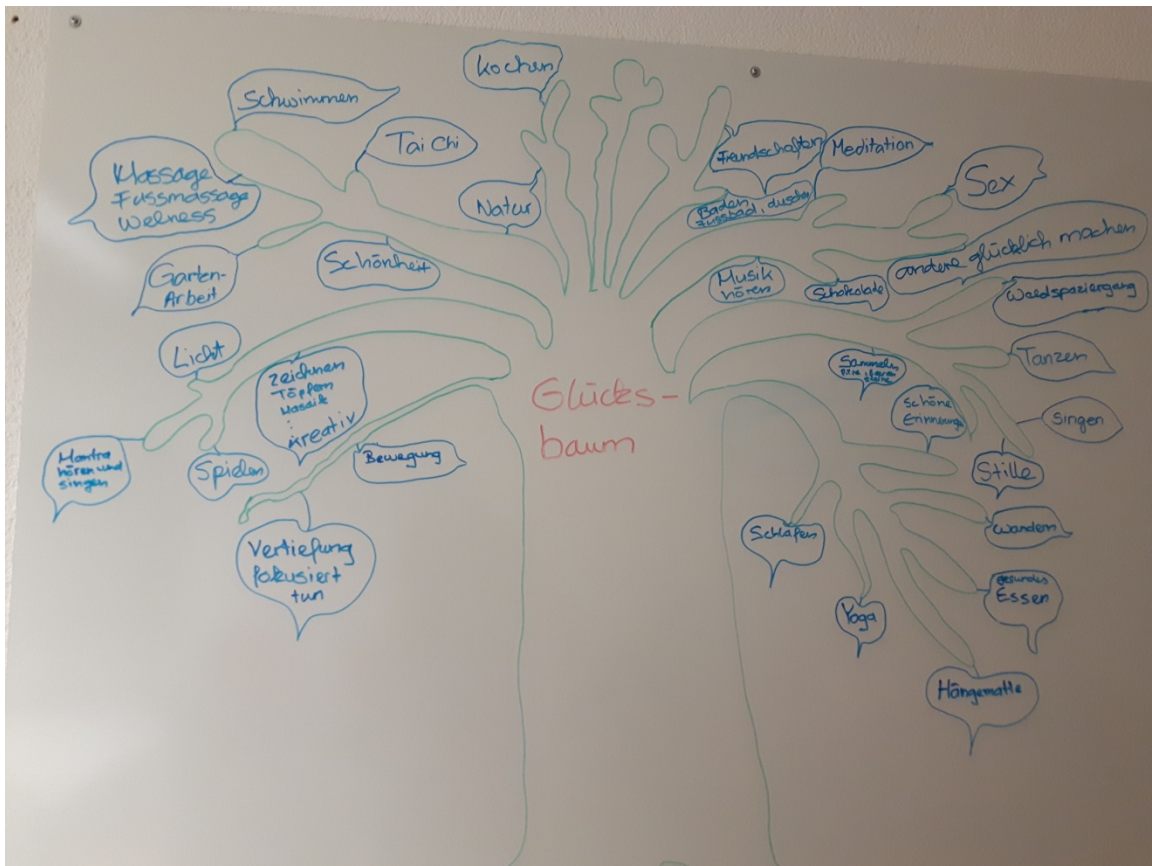
Glücksbaum

Kaum ein Thema beschäftigt uns Menschen mehr als Glück. Jede sehnt sich danach glücklich zu sein, sich gut zu fühlen.

Ich möchte mit Euch einen Glücksbaum kreieren als Hilfsmittel und Anregung für Momente, Situationen wo wir uns nicht so gut fühlen, es uns nicht gut geht.

Jede von uns weiss was Sie glücklich macht, ihr gut tut. Ich bitte Euch dies mit uns zu teilen, damit wir diese Dinge wie Früchte sammeln können für unseren Glücksbaum:

Was macht Dich glücklich, tut Dir gut?



Was davon kannst Du einfach anwenden, braucht nicht viel Überwindung, Kraft für Dich, zum machen?